

# Schützenkreis 115 e.V.



## Lehrgangsangebot Luft- und Sportpistole

Liebe Sportfreunde,

der Schützenkreis 115 Unterlahn bietet Lehrgänge in den Disziplinen 10m Luftpistole und 25m Sportpistole (Präzision/Schnellfeuer) an. Vorgesehen sind, noch nicht festgelegte, Termine im Herbst 2024 und im Frühjahr 2025.

Informationen:

- Vom Anfänger bis Fortgeschrittene oder Quereinsteiger ist jeder willkommen.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen (Sportpistole) und max. 12 Personen (Luftpistole) begrenzt.
- Die Lehrgangsdauer ist von 10 – 15 Uhr inklusive Mittagspause mit Essensangebot.
- Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 30 €.
- Die Lehrgänge werden voraussichtlich beim SSV Netzbach und beim KK SV Ergeshausen stattfinden.
- Eigene Sportgeräte/Waffen werden beim Lehrgang verwendet.

Inhalt und Themen des Lehrgangs:

- Vermittlung der Technikelemente in Theorie und Praxis
- Kraft- und Konditionstraining
- Technikscheiben
- Schießübungen
- Die fünf Phasen eines Präzisionsschusses

Referent im Schützenkreis ist Klaus-Peter Riegelmeier (Trainer/Kampfrichter).

Bei Interesse bitte bei der Kreissportleitung Steffen Paul anmelden.

Email: [steffen.paul@myquix.de](mailto:steffen.paul@myquix.de) Mobil: 0176 31403205